

KONOLFINGEN

«aktivgesund» bewegt sich

Der Verein «aktivgesund» hat im Parkhotel Schloss Hünigen das Projekt «Die Region Aare-/Kiesental bewegt» vorgestellt.

Kaum gegründet, steht der Verein «aktivgesund» nicht nur fest auf den Beinen, sondern kann schon sein erstes konkretes Projekt vorweisen: «Die Region Aare-/Kiesental bewegt». In das sportliche Duell sind 20 Gemeinden des Aare- und Kiesentals eingebunden. Vom 5. bis 12. Mai kann die Bevölkerung über 100 Bewegungsangebote nutzen. Dies im Rahmen von «Schweiz bewegt.»

Das Programm des Anlasses ist auf der Homepage der teilnehmenden Gemeinden oder auf www.kiesental.ch zu sehen. Vereinspräsidentin Esther Ammann stellte die Aktivitäten gestern im Parkhotel Schloss Hünigen in Konolfingen vor und sag-



Esther Ammann – voller Einsatz für die Gesundheit. Adriana Bella

te: «Wir leben in einer Wohlfühlregion und wollen für Gesundheitsfragen sensibilisieren und zum Bewegen animieren.»

Neues Gesundheitszentrum
 Nebst dem zeitlich limitierten Projekt befasst sich «aktiv-

gesund» mit der Planung eines Gesundheitszentrums im Schloss Wyl in Schlosswil (wir berichteten).

Der Verein «aktivgesund» baut mit seinen Plänen keine Luftschlösser. Denn er steht bereits auf einer gesunden finanziellen Basis. Er wird jährlich mit je 100 000 Franken vom Bund und vom Kanton unterstützt. Diese Starthilfe wird während dreier Jahre gewährt. Dafür gesorgt hat die Regionalkonferenz Bern-Mittelland. «Durch die konkreten Pläne der Steinmann-Stiftung könnte das Gesundheitszentrum im Schloss Wyl bereits auf Anfang 2011 aktuell werden», so Esther Ammann.

Informationsstelle geplant

Bereits Erfahrung im Aufbau eines Gesundheitszentrums hat das Vorstandsmitglied Olivier Wälti. Der Arzt für Allgemein- und Komplementärmedizin ist seit 1994 Mitglied einer Gemein-

schaftspraxis im Gesundheitszentrum Gerzensee. «Im Laufe der Zeit habe ich gelernt, was Leute krank macht», sagte er. Die Aufgabe eines Gesundheitszentrums sei aber nicht nur das Heilen von Krankheiten, sondern das Vermitteln eines gesunden, ganzheitlichen Lebensstils. Der Verein «aktivgesund» plant, im Schloss Wyl in Schlosswil solche Angebote zu schaffen, Praxen sowie eine Informationsstelle für Gesundheitsfragen einzurichten, Kurse und Seminare anzubieten.

Bevölkerung motivieren

Mit dem Bewegungsanlass vom 5. bis 12. Mai hofft Esther Ammann – sie ist selber Tanz- und Bewegungstherapeutin –, die Bevölkerung zu motivieren. Gleichzeitig soll das Projekt die Initialzündung sein, um «aktivgesund» in der Region Aare-/Kiesental zu verankern.

LAURA FEHLMANN